

Hygiene-Konzept „Indoor“



Der TSV Wanderup verfügt über ein Hygiene-Konzept gem. Infektionsschutzgesetz, um durch ein hygienisches Umfeld zur Gesundheit von Sportlern und Trainern beizutragen. Das Hygiene-Konzept gilt, solange die Corona-Pandemie besteht. Das Einhalten von Hygiene- und Abstandsregeln ist mit allen Sportlern und Trainern zu thematisieren.

➤ **Distanzregeln**

- Gruppen bis zu 10 Personen dürfen kontaktintensive Sportarten ausüben
- Für alle anderen Gruppen gilt Mindestabstand von 2 Metern
 - Max. 13 Personen pro Gruppe inkl. Ü-Leiter (Indoor)
- Anmeldung zum Training erforderlich

➤ **Getrennte Ein- und Ausgänge nutzen**

- Zutritt über Umkleide A unter Einhaltung Mindestabstand (1,5 m)
 - Umkleide A = Mädchen-Umkleide
- Ausgang über Umkleide B unter Einhaltung Mindestabstand (1,5 m)
 - Umkleide B = Jungen-Umkleide

➤ **Ausreichend Zeit bei Gruppenwechsel einplanen**

➤ **Hygiene-Regeln einhalten**

- Händewaschen vor und nach dem Training
- Zusätzlich stehen Hand-Desinfektionsspender zur Verfügung
- Kontakt mit häufig genutzten Flächen vermeiden
 - z.B. Türklinken nicht mit der vollen Hand anfassen
- Nicht ins Gesicht fassen
- Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch
- Seife, Papierhandtücher und Handdesinfektionsmittel stehen zur Verfügung
- Toiletten werden täglich gereinigt
- Häufig genutzte Flächen (z.B. Türgriffe) werden täglich gereinigt

➤ **Keine Umkleiden nutzen**

- In Sportbekleidung zum Training erscheinen
- Kein Umziehen in der Halle
- Jacken/Schuhe können in der Halle abgelegt werden
- Barfuß darf nicht trainiert werden

Hygiene-Konzept „Indoor“



- **Halle möglichst intensiv vor und nach jedem Training lüften**

- **Regelungen zur Nutzung der TSV-Trainingsutensilien**
 - Eigene Matten und Handtücher sind mitzubringen
 - Sportgeräte sind nach Gebrauch zu desinfizieren

- **Körperkontakte**
 - Gruppen bis zu 10 Personen dürfen kontaktintensive Sportarten ausüben
 - Ansonsten gilt: Training kontaktfrei durchzuführen
 - Hilfestellung zum Schutz der Teilnehmer erlaubt, sofern Trainer erkennt, dass Teilnehmer Schaden nehmen könnte
 - Bei Verletzungen während des Trainings sind dem Verletzten und dem Erste-Hilfe-Leistenden Mundschutze anzulegen
 - Ist kein Mundschutz vorhanden, Mund und Nase mit Kleidung bedecken

- **Duschen bleiben geschlossen**

- **Trainer führen Teilnehmerlisten**
 - Zur Nachverfolgung von Infektionsketten
 - Listen werden 4 Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet

- **Nur wer gesund ist, darf am Training teilnehmen**
 - Bei Krankheitsanzeichen zuhause bleiben
 - z.B. Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen, Verlust Geruchs-/Geschmacksinn etc.

- **Zuschauern/Gästen ist Zutritt zur Halle grundsätzlich nicht gestattet**
 - Je eine Aufsichtsperson von Minderjährigen ist zum Zuschauen zugelassen