

# Outdoor-Sport-Konzept



- **Distanzregeln einhalten**
  - Gruppen bis zu 10 Personen dürfen kontaktintensive Sportarten ausüben
  - Für alle anderen Gruppen gilt Mindestabstand von 2 Metern
    - Max. 18 Personen pro Gruppe inkl. Ü-Leiter (Outdoor)
  - Anmeldung zum Training erforderlich
- **Getrennte Ein- und Ausgänge nutzen**
- **Ausreichend Zeit bei Gruppenwechsel einplanen**
- **Umkleiden & Duschen bleiben gesperrt**
- **Regelungen zur Nutzung der TSV-Trainingsutensilien**
  - Eigene Matten und Handtücher sind mitzubringen
  - Sportgeräte sind nach Gebrauch zu desinfizieren
- **Körperkontakte**
  - Gruppen bis zu 10 Personen dürfen kontaktintensive Sportarten ausüben
  - Ansonsten gilt: Training kontaktfrei durchzuführen
  - Hilfestellung zum Schutz der Teilnehmer erlaubt, sofern Trainer erkennt, dass Teilnehmer Schaden nehmen könnte
  - Bei Verletzungen während des Trainings sind dem Verletzten und dem Erste-Hilfe-Leistenden Mundschutze anzulegen
    - Ist kein Mundschutz vorhanden, Mund und Nase mit Kleidung bedecken
- **Trainer führen Teilnehmerlisten**
  - Zur Nachverfolgung von Infektionsketten
  - Listen werden 4 Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet
- **Nur wer gesund ist, darf am Training teilnehmen**
  - Bei Krankheitsanzeichen zuhause bleiben
    - z.B. Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen, Verlust Geruchs-/Geschmacksinn etc.
- **Zuschauern/Gästen ist Zutritt zur Halle grundsätzlich nicht gestattet**
  - Je eine Aufsichtsperson von Minderjährigen ist zum Zuschauen zugelassen