

## Regeln für unseren Sportbetrieb im Kurzüberblick:

- Beachtung Hygiene-Konzepte (Indoor / Outdoor)
- Indoor - Kontaktsport: max. 10 Personen (9 TN + 1 ÜL)
- Indoor - kontaktfreier Sport: max. 13 Personen (12 TN + 1 ÜL)
- Outdoor - Kontaktsport: max. 10 Personen (9 TN + 1 ÜL)
- Outdoor - kontaktfreier Sport: max. 18 Personen (17 TN + 1 ÜL)
- Anmeldung der Teilnehmer beim Ü-Leiter erforderlich
- Ü-Leiter führen TN-Listen für jeweilige Stunde (4 – wöchige Aufbewahrung zur Nachverfolgung von Infektionsketten)
- Sportstunden verkürzen sich um jeweils 15 Minuten, sofern eine weitere Sportstunde folgt (Lüftung, Desinfektionsmaßnahmen, Vermeidung Begegnungsverkehr)
- Reinigung/Desinfektion der Hände beim Betreten und Verlassen der Halle (Spender sind im Eingangsbereich angebracht)
- Keine Nutzung der Umkleiden und Duschen
- Keine Nutzung der Matten
- Sportgeräte dürfen genutzt werden, sofern sie anschließend vom Ü-Leiter desinfiziert werden
- Ablauf Desinfektion:
  1. Handschuhe anziehen
  2. Sprühlösung auf Lappen auftragen, nicht direkt auf die Geräte!
  3. Geräte mit Lappen desinfizieren
  4. Handschuhe im Mülleimer entsorgen, benutzten Lappen in bereitgestellten Eimer legen

Da wir nur einen begrenzten Vorrat an Desinfektionsutensilien haben, kann nicht jeder TN selber seine Geräte desinfizieren.

Somit übernimmt entweder 1 Person aus der Gruppe oder aber der Ü-Leiter die Desinfektion, sofern Geräte zum Einsatz kommen.

Viele Grüße und bleibt gesund

TSV Wanderup

2. September 2020