

TSV Wanderup e.V.

Corona - Hallenbelegungsplan



Stand: 12. Oktober 2020

Tag / Uhrzeit	Angebot	Anmeldung bei
Montag		
14.30 - 15.30	Ballgewöhnung Handball	vorstand@tsv-wanderup.de
17.30 - 18.15	Rückenfitness für Jedermann	Erika
19.30 - 21.00	Freizeit Ballsport	Marten
Dienstag		
13.00 - 14.30	Fit und bewegt in die Schule	vorstand@tsv-wanderup.de
16.00 - 16.45	Fit Kids (7-11 J.)	Anmeldung nur WhatsApp: 0177-2896296 Lisa
17.00 - 17.45	Faszientraining	Lisa
17.00 - 18.00	Pilates (Dörpshuus Obergeschoss) ab 3.11.	vorstand@tsv-wanderup.de
18.00 - 18.45	Fit Mix	Lisa
18.20 - 19.20	Yoga (Dörpshuus Obergeschoss) ab 3.11.	vorstand@tsv-wanderup.de
19.00 - 19.45	Step	Joke
20.00 - 21.00	Body & Mind	Joke
Mittwoch		
10:00 - 11:00	Fit über 60	Erika
17.30 - 18.45	Walking Football	Hans-Rainer
19.00 - 19.45	Bauch-Beine-Po und Rückenfit	Birgit
20.00 - 22.00	Volleyball	Marc
Donnerstag		
09:15 - 10:15	Core & Stretch	Elisa
15.00 - 15.45	Turnen und mehr	Anmeldung bis Mittwoch: vorstand@tsv-wanderup.de
16.00 - 16.45	Eltern-Kind-Turnen	Anmeldung bis Mittwoch: vorstand@tsv-wanderup.de
17.00 - 17.45	Leichtathletik	Anmeldung bis Mittwoch: vorstand@tsv-wanderup.de
18.00 - 18.45	Funktionsgymnastik	Beate
19.00 - 19.45	Zumba®-Fitness	Annika
Freitag		
15.00 - 15.45	Ballgewöhnung Fußball	Benny
16.00 - 17.00	Fußball-Minis	Benny
17.30 - 19.00	Workout - Mix ab 23.10.	vorstand@tsv-wanderup.de

Wenn nicht anders kommentiert, finden die Übungseinheiten in der Sporthalle der Grundschule Wanderup statt.